

# VITALWATCH®

 BIORESONANCE  i+like

BESCHREIBUNG . MODE D'EMPLOI . INSTRUCTIONS



# Inhalt / Contenu / Contents

## **Deutsch 04**

VitalWatch	06
Meta-Converter	10
Organuhr	16
Einstellung	26

## **Français 28**

VitalWatch	30
Méta-convertisseur	34
Horloge des organes	40
Mode d'emploi	50

## **English 52**

VitalWatch	54
Meta-Converter	58
The Organ Clock	64
Instructions	74

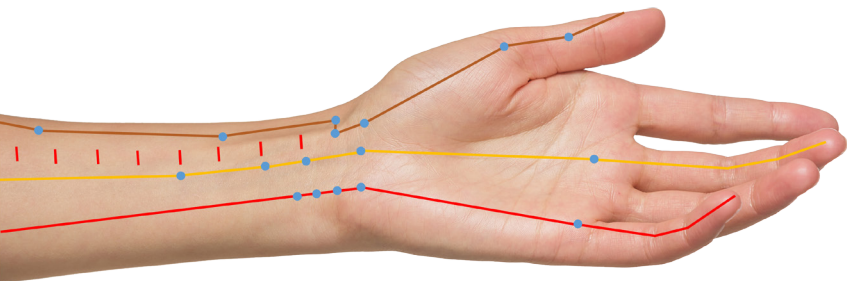


Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb  
Ihrer i-like™ VitalWatch®

# i-like™ VitalWatch®

Mit dieser Uhr geniessen Sie ein Stück Schweizer Tradition gepaart mit den modernsten Techniken und altehrwürdigen Weisheiten aus der Naturheilkunde. Durch den Einbau des i-like Converters in die im Schweizer Jura hergestellte Uhr, wird daraus ein Bioresonanz-Gerät. Die Funktion Ihrer neuen Uhr geht somit weit über eine normale Zeitanzeige hinaus, sie steht für Vitalitätssteigerung und Regulation von Elektrosmog. Wenn Sie schon einmal beim Heilpraktiker, Chinesischen Mediziner oder sonstiger Energieuntersuchungen waren, wissen Sie, dass zuerst die Uhr abgenommen werden muss, sonst kann kaum eine Messung gemacht werden. Egal welche Methoden angewendet werden.

Mit der VitalWatch von i-like ist das anders. Potentielle Blockaden von einer sonst üblichen Batterie betriebenen Uhr, welche die Meridianläufe am Unterarm beeinflussen, sind harmonisiert. So werden auch die täglichen Bedürfnisse der Systeme wie Herz, Dünndarm, Perikard (Herzbeutel), Lunge, Dickdarm usw., welche exakt an diesen Stellen durchlaufen, wo die Uhr normalerweise getragen wird, nicht mehr gestört. Gerade die heute moderne Herz-Raten-Variabilitätsmessung (HRV) ist durch den Einfluss von Batterien in der



Uhr, aber natürlich auch durch alle anderen nicht-thermischen elektromagnetischen Störfrequenzen, meist falsch oder unregelmässig. Das scheint verständlich, wenn man die digitale Frequenzsendung einer Uhr und die der anderen Geräte (z.B. Handy) am Körper versteht. Dabei geht es nicht um die «Menge» des Stroms (SAR-Werte), sondern die Art und Weise wie der Strom fliesst (Digital, nicht mehr Analog wie von der Natur her bekannt).

Durch den eingebauten Converter in der Uhr werden negative Fehlfrequenzen vitalisiert und die Uhr wandelt sich zu einem Vital-System. Als solches «Bioresonanz-Gerät» aktiviert sie die wertvollen, natürlichen Selbstregulationssysteme des menschlichen Körpers.

Viele Anwender berichten beim Tragen der VitalWatch von folgenden Eigenschaften:







„Ich fühle mich viel wacher und fitter.“

„Ich habe deutlich bessere kognitive Fähigkeiten (Gedächtnis).“

„Ich bin auch während längerer Autofahrt wach und aufmerksam.“

„Ich habe mehr innere Ruhe und fühle mich sicherer und wohler.“

„Ich kann besser lernen und mich besser konzentrieren.“

„Mein allgemeines Wohlfühl hat sich deutlich gesteigert.“

# Erklärungen zum Elektrosmog

Das BAFU (Bundesamt für Umwelt) schreibt zu Elektrosmog: «Dass es biologische Einflüsse auf den Menschen durch nicht-thermische (elektro-magnetische und digitale) Frequenzen gibt, ist unbestritten»\*. Was nichts anderes heisst als: Elektrosmog ist schädlich!

Die Elektrosensibilität nimmt immer mehr zu. Immer mehr Menschen merken den direkten Einfluss von E-Smog auf ihren Körper. Wissenschaftlich sind die Auswirkungen von elektromagnetischen Streufeldern, also Elektrosmog, hinlänglich bewiesen. Ob in Form von Handy, LED-Bildschirmen und Fernseher, Lampen und vielem mehr. Viele Quellen strahlen täglich auf unsere Körperzellen ein!

**Forschung und Wissenschaft entwickeln den Meta-Converter!** Personen aus Wissenschaft, Therapie, Gesundheit und Prävention aus der Schweiz, ist es gemeinsam mit Hochschuleinrichtungen und Forschern gelungen, ein Magnetit-Mineralien-Gemisch zu ent-

*\* [www.bafu.admin.ch](http://www.bafu.admin.ch) - Themen / Elektrosmog / Fachinformation / Auswirkung Elektrosmog / Hochfrequenz*

wickeln und dieses in einen Chip einzuarbeiten, welcher das Problem der Elektro-Magnetismus-Streifelder korrigiert. Der Meta-Converter (Chip in der Uhr) wird durch Impulse aus einer eigens dafür entwickelten Bioresonanz-Bestrahlungs-Technik programmiert bzw. aufgeladen. Durch den Chip wird Elektrosmog als Träger für eine körperzelloptimierte Frequenz genutzt.

Die Wirkung der i-like Meta-Converter (Chip) ist verblüffend. In der modernen naturheilkundlichen Diagnostik sind die Effekte durch die i-like Chips jederzeit nachweisbar. Meridianmessungen, Körperfeldabstrahlung (Photonen) des Menschen, Ausmessung der Chakren, HRV (Herz-Raten-Variabilität) u.v.m. sind Verfahren, die sofort und effektiv aufzeigen, wie schnell die vitalisierende Wirkung der i-like Chips funktioniert.

Störfelder innerhalb der biologischen Steuerung bzw. Schwingung des Menschen werden zuerst ausgelesen. Diese störenden Frequenzen gilt es, so gut wie möglich zu wandeln bzw. zu optimieren, sodass sie dem Menschen keinen Schaden zufügen. Diesen Vorgang nennt man Korrektur durch destruktive Interferenz.

# Meta-Converter – so funktioniert's

Der Meta-Converter in Ihrer Uhr ist ein hochkomplexes Instrument. Durch seine Bauart und Inhaltsstoffe (fein gemahlene, unterschiedliche Mineralkristalle und aufladbare Magnetit-Kristalle) sowie der Langzeitprogrammierung auf Skalarwellen-Ebene, wirkt der i-like Chip als „Resonanzfeldspiegel“.

Ihr Converter in der Uhr spiegelt die auftreffenden Frequenzen des Menschen (Biophotonen) um das 6- bis 8-fache verstärkt zurück zum Körper. In den Zellen des Menschen sind alle Informationen gespeichert, um vital zu werden, zu sein und zu bleiben.

Durch die „Antwort aus dem erzeugten Feldspiegel“ erhalten die Zellen die Frequenzen um sich selbst zu regenerieren und so die Vitalität zu stärken.

Elektrische Geräte mit Elektro-Magnetwellenabstrahlung wie z.B. die Batterie betriebene Uhr oder das Handy, verstärken den Chip, indem die ausgestrahlte elektromagnetische Welle den Chip aktiviert und die darauf befindlichen Informationen aus dem Magnetit überträgt. Es entsteht ein Bioresonanzfeld.



Aus eigenen Anwendungsbeobachtungen wurde ersichtlich, dass der Chip durch den sogenannten Eigenfeld-Spiegel-Effekt für den Menschen sehr nutzbringend eingesetzt werden kann. Der Elektromog von Geräten wird in Feldrichtung der elektromagnetischen Welle umgepolt und trägt die Skalare Information aus dem Magnetit-Kristall zur körperlichen Zelle. Diese Möglichkeit wird durch die Programmierung jedes einzelnen Chips auf die im Chip enthaltenen Magnetit-Kristalle erzielt.

# Nachweise gibt es viele

## Testnachweis und Messungen

Beispiel: Proband in einem dafür geeigneten Labor, der vor und nach der Anwendung von E-Chip umfangreiche ausgemessen wurde! Proband männlich, 46 Jahre alt.

Mittwoch, 15. Juli 2015  
11:15:12

39%

33%

34%

37%

43%

47%

31%

44%



Mittwoch, 15. Juli 2015  
11:38:05

68%

66%

62%

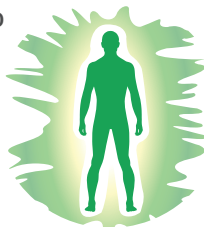
66%

69%

72%

60%

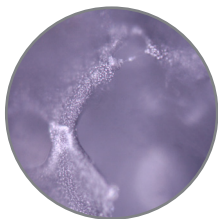
71%



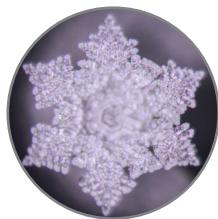
Die Aufnahme links zeigt mit 39% Gesundheitsfaktor den körperlichen Zustand vor der Chip-Anwendung, jene rechts den Zustand mit dem Chip und einem Gesundheitsfaktor von 68%.

Durch das Labor Emoto (Hado-Life) wurde eine Energiemessung mit dem Meta-Converter und Wasser durchgeführt. Das Resultat ist absolut verblüffend und zeigt auf, welche wunderbare Frequenzveränderung der i-like Chip in Ihrer Uhr erzielen kann.

**Beispiel:** Osmosewasser wurde vitalisiert mit dem Chip von i-like. Das Ergebnis ist verblüffend!



Vor der Anwendung,  
ohne Chip.



Nach einer Stunde,  
mit Chip.

Die Messung durch das Labor Emoto zeigt auf, welche positiven Frequenzveränderungen mit dem Chip erzielt werden können.

# Kontrollieren Sie sich selbst

## Die Organuhr

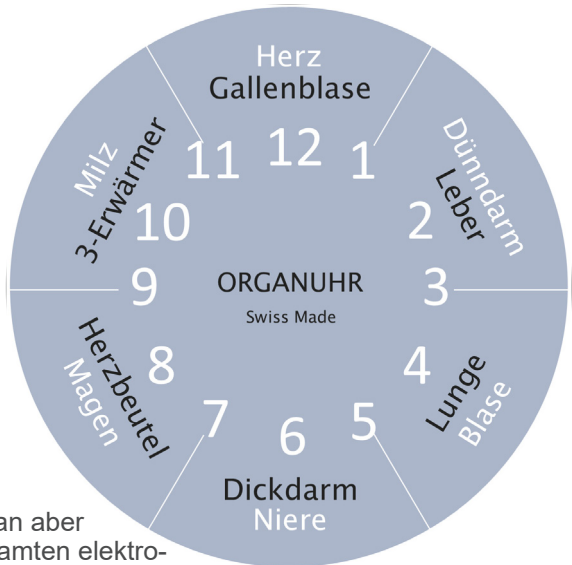
Wenn Sie jede Nacht um zwei Uhr aufwachen, um drei dann zu husten beginnen und um sieben Uhr in der Früh erst richtig schlafen könnten, dann stimmt etwas mit Ihrer «inneren Uhr» nicht.

Die Traditionelle Chinesische Medizin sagt dazu «Die Organuhr». Was nicht stimmt findet man in den Erklärungen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Das System erklärt, dass unsere Organe und Körperfunktionen zu bestimmten Tageszeiten besonders aktiv sind. Nach der TCM fließt Qi (Energiefluss) auf messbaren Kanälen (Meridiane). Alle zwei Stunden wird ein Meridian (damit auch das Organ) besonders durchflutet. Wenn jemand immer zur selben Zeit Probleme, Schmerzen, psychische Veränderungen usw. wahrnimmt, deutet dies darauf hin, dass mit dem Energiefluss etwas nicht stimmt. In so einem Fall spricht man meist auch von Blockaden. Woher die Blockaden kommen ist natürlich eine Sache von Diagnose und das obliegt dem Besuch eines Spezialisten.



# 火 土 金 水 木



Bedenken sollte man aber auch, dass die gesamten elektromagnetischen Frequenzen (im Sinne von E-Smog) Blockaden auslösen. Abhilfe schafft dabei die Bioresonanz (Converter, Vital-Watch). Dabei wird Elektrosmog vitalisiert und dem Anwender so eine Zell-Energie-Aufladung zugeführt.

# Die Uhrzeiten - tagsüber

## **3.00-5.00 Uhr**

Die Lunge startet durch: Menschen mit Herzschwäche werden oft nachts zwischen 3.00 und 5.00 Uhr wach, weil sie schlecht Luft bekommen. Das Wasser im Körper hat dann die Lungenflügel erreicht und die Lunge arbeitet auf Hochtouren. Der Körper reagiert auf diese Höchstleistung. Als Untersystem der Lunge kommt der Haut eine besondere Rolle bei der Temperatur-Sensorik zu: Vielen Betroffenen wird kalt und die Kälte weckt sie. Organzeit nutzen: die Lunge führt jetzt ihren Reinigungsprozess durch. Unterstützen Sie sie dabei, indem Sie bei geöffnetem Fenster schlafen oder den Raum vor dem Schlafengehen ordentlich durchlüften. Ein Tipp für alle Frühaufsteher: Besonders wohltuend ist ein Spaziergang in den frühen Morgenstunden (3-7 Uhr), damit tanken Sie viel Energie.

## **5.00-7.00 Uhr**

Der Dickdarm kommt auf Touren: Viele gesunde Menschen haben morgens zwischen 6.00 und 7.00 Uhr Stuhlgang. Diese Regelmäßigkeit erlaubt auch Rückschlüsse auf den Zeitpunkt und die Art der letzten Mahlzeit am Tag zuvor. Organzeit nutzen: der Körper schützt das Hormon Kortisol aus, das uns langsam weckt. Unterstützen Sie die Entgiftungsarbeit des Darms, indem Sie ein Glas lauwarmes Wasser und/oder Entschlackungs-Basen-Tee trinken.

## **7.00-9.00 Uhr**

**Magenzeit:** In dieser Zeit erfolgt die Verdauung am reibungslosesten und daher kommt auch die volkstümliche Empfehlung, morgens wie ein Kaiser zu speisen.

Menschen mit niedrigem Blutdruck erleben gegen 11:00 Uhr einen Blutdruck-Abfall und können dem mit einer Tasse Brühe oder einer anderen leichten, salzhaltigen Speise begegnen. 12 Stunden später (19.00-21.00 Uhr) arbeitet der Magen so gut wie gar nicht mehr. Die Nahrung verbleibt bis zum anderen Morgen im Magen und man steht morgens schon mit einem Gefühl der Sättigung auf. Daher sollte man nach 19.00 Uhr eigentlich keine Speisen mehr zu sich nehmen, weil die Nahrungsmittel bei 37 Grad Celsius 12 Stunden Zeit haben zu gären und zu faulen.

**Organzeit nutzen:** die beste Zeit für das Frühstück. Die Verdauung läuft auf Hochtouren. Chinesische Ärzte raten, sich beim morgendlichen Frühstück nicht durch zu viel Denken, Zweifeln und Grübeln zu belasten. Schenken Sie dem Essen Ihre volle Aufmerksamkeit. Laut TCM-Lehre sollten wir morgens warm essen, am besten einen Hirsebrei mit Zimt und gedämpftem Obst, Porridge oder Griessbrei. Nach einer warmen Morgenmahlzeit fühlen Sie sich voller Energie.

## **9.00-11.00 Uhr**

Milz und Pankreas sind angeregt: In dieser Zeit arbeitet die Bauchspeicheldrüse auf vollen Touren und setzt die meisten Enzyme und Fermente frei. Daher ist in dieser Zeit die geistige Lernfähigkeit des Einzelnen am besten. Prüfungen in dieser Zeit finden unter optimalen Bedingungen statt. Auch operative Eingriffe können in dieser Zeit am besten durchgeführt werden, da Enzyme Entzündungen vorbeugen und die Wundheilung beschleunigen. Organzeit nutzen: die Denktätigkeit erreicht zu dieser Zeit ein Leistungshoch. Der Körper ist jetzt sehr widerstandsfähig und die Wundheilung beschleunigt, weil die Milz weisse Blutkörperchen am Fließband produziert. Die Körpertemperatur erreicht ihr Maximum. Die geistige Lernfähigkeit ist jetzt am höchsten – eine gute Tageszeit also für Prüfungen.

## **11.00-13.00 Uhr**

Maximalzeit des Herzens: Da das Herz 24 Stunden lang kontinuierlich arbeitet, dienen diese 2 Stunden dem Herzen hauptsächlich als Regenerationszeit und es muss für diesen Zeitraum geschont werden. Für viele Verfechter des Biorhythmus, sind körperlicher Einsatz, Stress oder Operationen in dieser Zeit nicht zu verantworten. Organzeit nutzen: aus Sicht der TCM ist mittags die „Herzenszeit“. Jetzt heisst es auch: Für den Rest des Tages neue Energie tanken, sich mit anderen zum leichten Mittagessen treffen, zu kommunizieren und zu lachen. Das Herzensfeuer sorgt dafür, dass wir Freude am Leben haben.

### **13.00-15.00 Uhr**

Ein voller Bauch... In dieser Phase benötigt der Dünndarm eine optimale Blutversorgung. Zusätzliche Muskelarbeit ist jetzt nicht angesagt, da die daraus resultierende Blutverlagerung in die Peripherie zu Verdauungsstörungen führt. Das Mittagsschläfchen nach dem Essen oder auch das Schwimmverbot mit vollem Bauch gehen auf diese Tatsache zurück.

Organzeit nutzen: ihr Körper befindet sich im Mittagstief, Blut wird für die Verdauung benötigt, der Blutdruck sinkt. Wer kann, sollte jetzt eine kurze Siesta machen. Jetzt ist die ideale Zeit zum Verarbeiten und Reflektieren der bisher gesammelten Tageseindrücke. Unser „Bauchgehirn“ im Dünndarm hilft uns dabei, Wichtiges von Unwichtigem zu trennen.

### **15.00-17.00 Uhr**

Die Blase arbeitet auf Hochtouren: Innerhalb dieses Zeitraumes wird in der Regel der meiste Urin ausgeschieden. Organzeit nutzen: das Mittagstief ist überstanden, der Körper kommt wieder auf Hochtouren, eine gute Zeit z.B. für Sport. Die Harnblase, ein wichtiges Entgiftungsorgan, arbeitet besonders gut, auch das Langzeitgedächtnis hat seine Hochphase. Blutdruck und Kreislauf erreichen noch einmal ein Maximum. Trinken Sie viel klares Wasser und ungesüßten Tee, das spült „Altlasten“ aus dem Körper.



# Die Uhrzeiten - abends & nachts

## **17.00-19.00 Uhr**

Die Nieren sind besonders aktiv. Es ist auch die Zeit der Lebensenergie-Aufbau und Regulation (15-19 Uhr). Organzeit nutzen: Puls und Blutdruck sinken gegen Abend automatisch, obwohl der Organismus noch eine Weile auf Hochtouren läuft. Unterstützen Sie in der „Nierenzeit“ den Körper dabei, zur Ruhe zu kommen. Gehen Sie sorgsam mit Ihren Kräften um. Kräutertees unterstützen die Niere beim Entgiften. Jetzt ist die beste Zeit für ein leichtes Abendessen, denn der Magen hat in den kommenden zwei Stunden sein Energietief.

## **19.00-21.00 Uhr**

Es ist die Zeit der Erholung und Entspannung der Hauptorgane. 21 Uhr ist dann auch der Übergang der Stoffwechselfvorgänge. Das heisst, ab dieser Zeit sollte die Verdauung ruhig sein. Organzeit nutzen: nun stellt Ihr Körper auf den Ruhemodus um. Blutdruck und Puls werden heruntergefahren. In der TCM ist diese Phase dem Perikard zugeordnet, der bindegewebsartigen Hülle, die unser Herz umschliesst. Für die alten Chinesen war das Perikard der Beschützer der Herzenergie. Ist das Perikard stark, sind Körper und Seele stimmig und im Einklang. Geniessen Sie diese Zeit im Zusammensein mit der Familie oder Freunden.

### **21.00-23.00 Uhr**

Regeneration der endokrinen Drüsen. Organzeit nutzen: der Dreifache Erwärmer wird keinem Organ unmittelbar zugeordnet. Er koordiniert Energiekreisläufe untereinander und ist für das ungehinderte Fließen der Lebensenergie zuständig. Jetzt sinken Blutdruck und Puls, Verdauungsorgane gehen in die Erholungsphase über. Lassen Sie Ihre Gedanken und Gefühle jetzt frei fließen. Eine ideale Zeit zum Meditieren und Kraftsammeln, zum Entspannen und für die Liebe.

### **23.00-01.00 Uhr**

Maximalzeit der Gallenblase. Organzeit nutzen: die Kortisol-Ausschüttung wird heruntergefahren, der Körper beginnt sich zu entspannen. Die Vitalfunktionen wie Blutdruck, Herzfrequenz und Temperatur werden gesenkt, der Stoffwechsel ist träge. Die Haut regeneriert sich. Jetzt ist die ideale Schlafenszeit. Essen und Alkohol belasten den Körper nun besonders.

### **1.00-3.00 Uhr**

Maximalzeit der Leber: Alkohol wird während dieser Zeit gut abgebaut. Ist der Abbau komplett, wachen viele Menschen auf, weil der Zuckerspiegel im Blut durch den Stoffwechselfvorgang stark abgenommen hat. Übrigens: Auch die westliche Medizin kennt solch ein



Phänomen: So sehen Notärzte Gallenkoliken besonders häufig gegen Mitternacht, Asthmaanfälle in den frühen Morgenstunden und Herzinfarkte am Vormittag.

Organzeit nutzen: In dieser Phase ist Tiefschlaf angesagt. Wer in dieser Zeit nicht richtig schlafen kann oder gar überdreht ist, sollte sich helfen lassen. Ideal sind Leber-Feuer senkende Teerezepturen wie auch andere Techniken die in ihrer Anwendung die Leber-Feuer Regulation unterstützen (Ernährungsänderung, Qi-Gong, Yoga, Meditation, Vitalpflaster usw.). Wer in dieser Zeit mit Nachtschweiss aufwacht ist besonders gefährdet, denn dann zieht die überhitzte Leber-Energie bereits Nieren-(Lebens)-Energie ab!

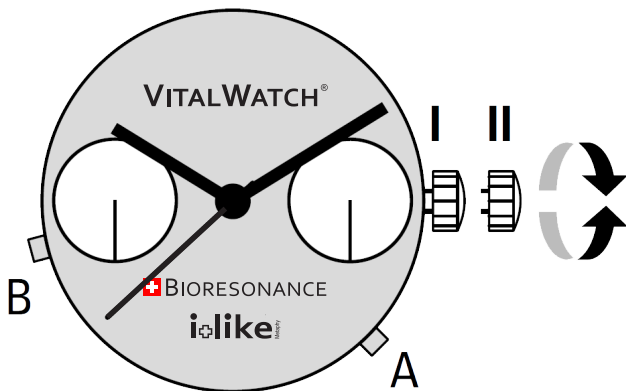
**VITALWATCH<sup>®</sup>**  
** BIORESONANCE**

***Erkundigen Sie sich nach weiteren i-like Vitalprodukten sowie auch nach i-like Meta-Convertern, i-like Bioresonanz Vitalkosmetik und vielem mehr.***

# Einstellungen

Position I Ruhestellung (Uhr läuft).

Krone in Position II herausziehen (Uhr stoppt).



## **Einstellung Zeit:**

Krone in Position II herausziehen (Uhr stoppt). Krone drehen bis die aktuelle Zeit angezeigt wird (24-Stundenrhythmus beachten). Krone zurück in Position I drücken.

## **Schnellkorrektur Datum:**

Drücker A betätigen, bis das aktuelle Datum angezeigt wird. (Sperrfrist beachten)!

In der Sperrfrist von ca. 23.30 – 05.30 Uhr dürfen keine Kalenderfunktionen über die Drücker verändert werden, da während dieser Zeit die automatischen Schaltvorgänge aktiv sind. Werden die Drücker innerhalb der Sperrfristen betätigt, können Schäden am Werk entstehen.

## **Schnellkorrektur Wochentag:**

Drücker B betätigen, bis der aktuelle Wochentag angezeigt wird (Sperrfrist beachten).



Toutes nos félicitations pour votre achat  
de votre i-like™ VitalWatch®

# i-like™ VitalWatch®

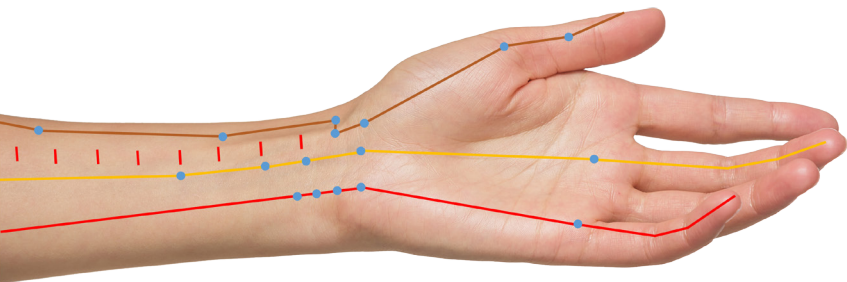
Avec cette montre, vous bénéficiez d'une part de tradition Suisse, associée aux techniques les plus modernes et au savoir de la guérison naturelle. Grâce à l'installation du convertisseur i-like dans la montre, fabriquée dans le Jura Suisse, celle-ci devient un dispositif en biorésonance.

La fonction de votre nouvelle montre n'est pas que de vous donner l'heure, mais d'améliorer et régulariser l'électro smog. Si vous avez déjà été chez un naturopathe, un médecin chinois ou autre consultant en énergie, vous savez que vous devez enlever la montre, sinon on ne peut pas faire de mesurage. Peu importe la méthode utilisée.

Avec VitalWatch d'i-like c'est différent, les blocages potentiels, d'une montre ordinaire actionnée par pile qui influence la ligne méridienne sur l'avant-bras, sont harmonisés.

Ainsi, les systèmes (qui passent exactement là où vous portez votre montre) tels que le coeur, l'intestin grêle, le péricarde (enveloppe coeur), le poumon, le colon etc. ne sont plus perturbés.

La fréquence du rythme cardiaque est influencée par la pile qui



se trouve dans la montre, et aussi par d'autres fréquences interférentielles électromagnétiques non thermiques. Cela semble compréhensif lorsqu'on comprend la transmission de fréquence numérique d'une montre, et d'autres appareils (par exemple, téléphone, portable) sur notre corps. Il ne s'agit pas de la « quantité » de courant (valeurs SAR), mais de la façon dont le courant circule (plutôt numérique qu'analogique connu par la nature).

Grâce au convertisseur intégré dans la montre, les erreurs de fréquence numériques négatives sont vitalisées, et cette montre devient un système vital. Ce dispositif en biorésonance active le système d'autorégulation naturelle du corps humain.

Beaucoup d'utilisateurs de  
VitalWatch disent :







„Je me sens beaucoup plus attentif et plus en forme.“

„J'ai des capacités cognitives nettement meilleures (mémoire).“

„Je suis éveillé et attentif aussi pendant un long trajet.“

„Je suis en paix intérieure, je me sens mieux et plus en sécurité.“

„Je peux apprendre plus facilement et mieux me concentrer.“

„Mon bien-être a considérablement augmenté.“

# Plus d'explications sur l'électro smog

Voici ce que le BAFU (Institut national pour l'environnement) écrit au sujet de l'électro smog : « Que des influences biologiques sur les hommes non thermique (électro magnétique et digitale) n'est plus à démontrer »\*. Ce qui signifie que l'électro smog est nuisible !

De plus en plus de personnes remarquent l'impact direct de la pollution électromagnétique sur leur corps. Les effets des champs électromagnétiques sont scientifiquement prouvés. Qu'elles proviennent de téléphones portables ou d'écrans d'ordinateurs: une quantité importante d'ondes pénètre chaque jour dans nos cellules !

## **La recherche et la science développent le méta-convertisseur**

En Suisse, des scientifiques, des thérapeutes, des personnes du milieu médical et des spécialistes en prévention se sont associés à des chercheurs et des établissements d'enseignement supérieur

*\* [www.bafu.admin.ch](http://www.bafu.admin.ch) - Thèmes / Électrosmog / Informations pour spécialistes / Effets des rayonnements non ionisants sur la santé / Haute fréquence*

pour développer un mélange de magnétite et de minéraux à intégrer dans une puce (Chip) afin de corriger les problèmes occasionnés par les champs électromagnétiques. Le méta-convertisseur (Chip dans la montre) est programmé ou plutôt chargé par des impulsions. Le Chip permet ainsi de transformer l'électro smog en une fréquence bénéfique aux cellules corporelles. L'efficacité du méta-convertisseur (Chip) d'i-like est époustouflante, les diagnostics modernes de médecine naturelle attestent les effets générés par le Chip d'i-like.

La mesure de l'énergie des méridiens, le rayonnement du corps humain (photons), la mesure des chakras, la VFC (variation de fréquence cardiaque) et bien d'autres mesures attestent l'efficacité et la rapidité à laquelle les chips d'i-like revitalisent notre environnement perturbé. Les champs parasites qui perturbent la biologie humaine ou la fréquence vibratoire des cellules sont d'abord scannés et enregistrés. Il s'agit alors de convertir et d'optimiser autant que possible ces fréquences parasites afin qu'elles ne nuisent pas à l'être humain. Ce processus est appelé correction par interférence destructive.

# Comment ça marche

Le méta-convertisseur intégré dans votre montre est un instrument très complexe. De par sa conception et ses composants (divers minéraux et cristaux de magnétite finement broyés) ainsi que par la programmation à long terme au niveau de l'onde scalaire, le Chip d'i-like agit comme un « champ de résonance réflecteur ».

Votre convertisseur intégré dans votre montre renvoie au corps 6 à 8 fois plus fort les fréquences émises par l'homme (bio photon). Les cellules des êtres humains contiennent toutes les informations pour être et rester en bonne vitalité, ainsi que pour le devenir. Le champ réflecteur créé renvoie une « réponse » aux cellules en leur fournissant les fréquences leur permettant de s'auto-régénérer et d'accroître ainsi leur vitalité.

Les appareils électriques qui ont un rayonnement électromagnétique, comme par exemple les montres à piles ou les téléphones portables, renforcent l'action du Chip. L'onde électromagnétique émise par le Chip est activée et les informations qu'elle contient dans les magnétites sont transmises. Un champ de bio-résonance est ainsi créé.



Nous pouvons tous observer à quel point l'utilisation du Chip, par l'activation de son champ réflecteur, apporte de nombreux bienfaits. L'électro smog des appareils est inversé en direction du champ de l'onde électromagnétique et transporte les informations scalaires des cristaux de magnétite jusqu'aux cellules corporelles. La programmation de chaque cristal de magnétite contenu dans le Chip rend cela possible.

# Il existe de nombreuses preuves

## Preuves par des tests et mesures

Exemple: Un sujet masculin, âgé de 46 ans mesuré de façon exhaustive en laboratoire, avant et après utilisation de l'EChip pendant 20 minutes !

Mercredi , 15. juillet 2015  
11:15:12

39%

33%

34%

37%

43%

47%

31%

44%



Mercredi , 15. juillet 2015  
11:38:05

68%

66%

62%

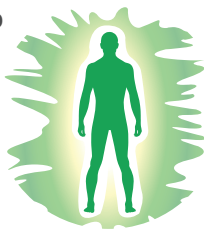
66%

69%

72%

60%

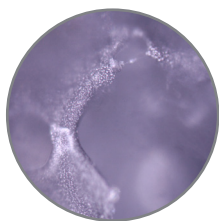
71%



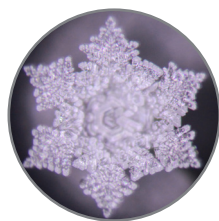
L'image de gauche montre, avec un facteur de santé de 39%, l'état global du corps avant l'application de l'E-Chip, tandis que l'état global du corps avec application du chip présente un facteur de santé de 68 %.

Nous avons réalisé au laboratoire Emoto (Hado-Life) des mesures de l'énergie avec un méta-convertisseur et de l'eau. Le résultat au bout d'une heure est époustouffant et montre les merveilleux changements de fréquence obtenus avec le Chip d'i-like intégré dans votre montre.

**Exemple:** Un verre d'eau neutre (osmosée) a été vitalisé avec le Chip. Le résultat est absolument sidérant.



AVANT  
utilisation du chip



APRES  
utilisation du chip

Résultat du test et mesure. L'eau osmosée est vitalisée avec le Water-Chip de i-like. Le résultat est époustouffant !

# Vérifier vous-même

## Horloge des organes

Si vous vous réveillez toutes les nuits à deux heures, vous toussiez vers trois heures, et quand enfin vous pourriez dormir c'est déjà sept heures, c'est que votre « horloge intérieure » est dérégulée. La médecine chinoise traditionnelle dit « horloge des organes ».

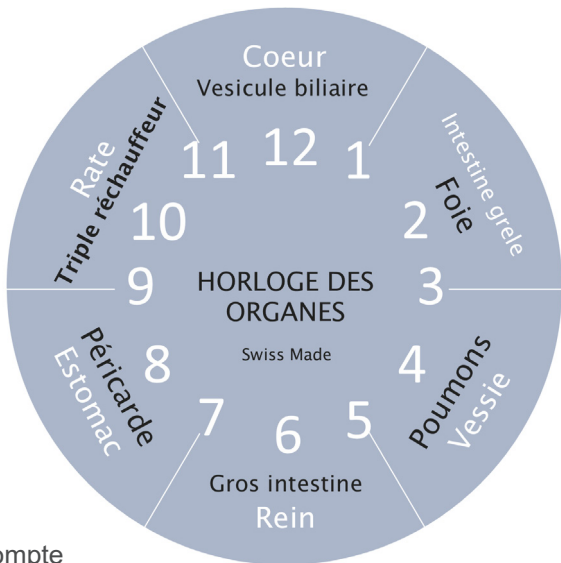
Ce qui ne va pas se trouve dans les explications de la médecine traditionnelle chinoise (TCM).

Le système explique que nos organes et que nos fonctions corporelles sont particulièrement actives à certains moments de la journée. Selon TCM le Qi (flux d'énergie) s'écoule dans les canaux (méridiens). Toutes les deux heures un méridien (y compris l'organe) est particulièrement inondé. Si quelqu'un perçoit des douleurs, un changement mental, toujours au même moment, cela indique que quelque chose ne va pas avec le flux d'énergie.

Dans ce cas on parle de blocage. Pour savoir d'où vient le blocage il faut bien entendu aller chez un spécialiste.



# 火 土 金 水 木



Cependant, il faut prendre aussi en compte que toutes les fréquences d'électro smog peuvent également déclencher un blocage. La Bio-résonance apporte une solution à ce problème (Convertisseur, VitalWatch). Par ce moyen l'électrosmog est vitalisé et recharge en énergie les cellules de l'utilisateur.

# Les heures - pendant la journée

## **3h00-5h00**

Les poumons oeuvrent : les personnes atteintes de faiblesse cardiaque sont souvent éveillées entre 3h00 et 5h00 car elles ont du mal à respirer. L'eau du corps a atteint les lobes pulmonaires et les poumons tournent à pleine vitesse, le corps réagit. En tant que sous-système des poumons, la peau joue un rôle important dans la régulation de la température : de nombreuses personnes ont froid et se réveillent à cause de cela. Horloge des organes : durant cette période, les poumons effectuent leur processus de nettoyage. Soutenez-les en dormant avec la fenêtre ouverte ou en aérant bien la pièce avant d'aller dormir. Un conseil pour les lève-tôt : une promenade entre 3h00 et 7h00 vous donnera de l'énergie pour toute la journée.

## **5 h00-7h00**

Le gros intestin se met en route : de nombreuses personnes en bonne santé peuvent aller à selle entre 6h00 et 7h00 du matin. Cette régularité permet également de tirer des conclusions sur l'heure et le type de repas de la veille. Horloge des organes : le corps verse l'hormone cortisol qui nous réveille lentement. Vous pouvez soutenir le travail de désintoxication de l'intestin en buvant un verre d'eau tiède ou un thé purifiant.

## **7h00-9h00**

L'estomac : durant cette période, la digestion fonctionne au mieux c'est pourquoi on dit « le matin mange comme un roi ». Les personnes ayant une faible pression artérielle peuvent avoir une chute de pression vers 11h00 et peuvent y remédier en buvant une tasse de bouillon ou en prenant des aliments salés légers.

12 heures plus tard (19h00-21h00) l'estomac est en mode pause. La nourriture reste dans l'estomac jusqu'au lendemain et au lever on a la sensation de saturation. Par conséquent, on ne devrait pas manger après 19h00 car la nourriture, à 37 degrés Celsius, a 12 heures pour fermenter et pourrir.

Horloge des organes : c'est le meilleur moment pour le déjeuner. La digestion fonctionne à pleine vitesse. Les médecins chinois conseillent de ne pas trop se poser de questions pendant le déjeuner.

Donnez à la nourriture toute son attention. Selon l'enseignement TCM nous devrions manger le matin de préférence chaud, un Porridge, une semoule, un millet à la cannelle et aux fruits cuits à la vapeur. Après un repas matinal chaud vous vous sentirez plein d'énergie.

## **9h00-11h00**

La rate et le pancréas sont stimulés : pendant ce temps le pancréas travaille à pleine vitesse et libère des enzymes et des ferments. Par conséquent, durant cette période, la capacité d'apprentissage est au mieux. Les examens qui seront fait pendant ce laps de temps auront lieu dans des conditions optimales. Même les interventions opératoires peuvent être mieux exécutées car les enzymes empêchent les inflammations et accélèrent la cicatrisation. Horloge des organes : l'activité mentale atteint un niveau de performance à ce moment-là. Le corps est maintenant très résistant et la cicatrisation des plaies est accélérée car la rate produit des globules blancs en chaîne. La température du corps atteint son maximum. La capacité mentale d'apprendre est maintenant la plus élevée – le bon moment pour les examens.

## **11h00-13h00**

Le coeur atteint son maximum : comme le coeur fonctionne 24h00 sur 24h00, ces deux heures sont principalement utilisées comme temps de génération et il faudrait l'épargner pendant cette période. Pour de nombreux défenseurs du rythme bio, l'activité physique, le stress ou diverses opérations médicales dans ce laps de temps n'est pas à recommander. Horloge des organes : du point de vue de la TCM à midi c'est « le temps du coeur », on dit aussi se ressourcer pour le reste de la journée, se rassembler pour manger ensemble, communiquer et rigoler. Le coeur du feu nous fait profiter de la vie.

### **13h00-15h00**

Un estomac plein... Dans cette phase, l'intestin grêle nécessite un apport sanguin optimal. Un travail musculaire supplémentaire n'est pas à recommander car le transfert de sang qui résulte du périphérique entraîne des troubles digestifs. C'est pourquoi on dit de faire une sieste après le repas ou on déconseille de nager le ventre plein. Horloge des organes : votre corps se trouve en phase de repos, le sang est nécessaire pour la digestion, la pression artérielle est en baisse. Celui qui peut devrait faire une courte sieste. C'est le moment idéal pour revoir ce qu'il s'est passé durant la journée. Notre « cerveau intestinal » dans le petit intestin nous aide à séparer les choses importantes de celles sans importance.

### **15h00-17h00**

La vessie fonctionne à pleine vitesse : C'est durant cette période que les urines sont généralement le plus éliminées.

Horloge des organes : la phase de repos est passée, le corps fonctionne à nouveau à pleine vitesse c'est un bon moment pour faire du sport. La vessie, un organe de désintoxication important, fonctionne particulièrement bien, la mémoire à long terme est à son plus haut niveau. La pression artérielle atteint une fois de plus son maximum. Buvez beaucoup d'eau et de thé non sucré afin d'éliminer „ les résidus “.



# Les heures - en soirée

## **17h00-19h00**

Les reins sont particulièrement actifs. C'est aussi le moment de la construction énergétique de la vie (15h00-19h00).

Horloge des organes : le pouls et la pression artérielle sont automatiquement réduits dans la soirée, bien que l'organisme fonctionne encore à pleine vitesse. Durant « le temps des reins » aidez-les en vous reposant. Prenez soin de vous. Les tisanes détoxifient les reins. C'est le meilleur moment pour un repas léger car l'estomac est en phase de repos dans les deux prochaines heures.

## **19h00-21h00**

C'est le temps de repos et de relaxation des organes principaux. 21h00 c'est aussi la transition du processus métabolique. Cela signifie que la digestion se calme à partir de là.

Horloge des organes : Maintenant votre corps se met en mode veille. La pression artérielle et le pouls se calment. En TCM cette phase est associée au péricarde, l'enveloppe de notre cœur. Pour les anciens chinois, le péricarde était le protecteur de l'énergie du cœur. Si le péricarde est fort, le corps et l'âme sont en harmonie. Profitez de ce moment avec votre famille ou vos amis.

## **21h00-23h00**

Le temps pour la régénération des glandes endocrines. Horloge des organes : le triple réchauffeur n'est pas directement assigné à un organe. Il coordonne la circulation énergétique et, est responsable de l'écoulement sans entrave de l'énergie vitale. Maintenant le pouls et la pression artérielle sont au plus bas, les organes digestifs sont en phase de repos. Laissez vos sentiments et vos pensées circuler librement. Un moment idéal pour méditer, rassembler ses forces, se détendre et pour aimer.

## **23h00-01h00**

Le temps de la vésicule biliaire. Horloge des organes : la distribution de cortisol prend fin, le corps commence à se détendre. Les fonctions vitales telles que la pression artérielle, la fréquence cardiaque et la température sont réduites, le métabolisme est endormi. La peau se régénère. C'est le moment idéal pour se coucher. La nourriture et l'alcool sont maintenant mauvais pour le corps.

## **1h00-3h00**

Le temps du foie : durant cette période l'alcool est bien éliminé. Quand l'élimination est terminée, certaines personnes se réveillent parce que le taux de sucre dans le sang a diminué de façon significative en raison du processus métabolique. Par ailleurs, la



médecine occidentale connaît aussi ce phénomène. Les médecins d'urgence voient vers minuit plus de crises biliaires, tôt le matin des crises d'asthme, et des crises cardiaques dans la matinée.

Horloge des organes : dans cette phase, c'est un sommeil profond qui s'annonce. Si vous ne pouvez dormir correctement ou si vous êtes excités vous devriez vous laisser aider. L'idéal serait de boire des thés ou d'employer d'autres techniques pour régulariser le foie (changement diététique, Qi-Gong, yoga, méditation, patches vitaux). Ceux qui se réveillent en transpirant sont particulièrement vulnérables car l'énergie du foie surchauffé est déjà en train de retirer l'énergie dans les reins !

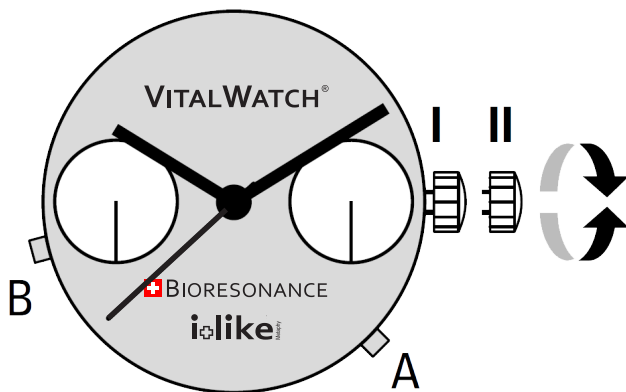
**VITALWATCH**<sup>®</sup>  
 **BIORESONANCE**

*Renseignez-vous sur les autres produits Vital d'i-like ainsi que sur les méta-convertisseurs, les produits activés par bio-résonance, les produits cosmétiques et plus encore.*

# Mode d'emploi

Position I - Position de repos (la montre fonctionne).

Tirer la couronne en position II (la montre s'arrête).



## **Réglage de l'heure:**

Tirer la couronne en position II (la montre s'arrête). Tirer la couronne en position II (la montre s'arrête). Tourner la couronne jusqu'à ce que l'heure actuelle s'affiche (respecter le rythme de 24 heures). Repousser la couronne en position I.

## **Correction rapide de la date:**

Presser sur le poussoir A jusqu'à ce que la date actuelle s'affiche (respecter le temps de verrouillage).

Durant le temps de verrouillage de 23.30 à 05.30 heures environ, aucune fonction calendrier ne doit être changée par le biais des poussoirs car, durant ce laps de temps, des sauts s'effectuent. Si les poussoirs sont actionnés durant les temps de verrouillage, le mouvement peut être endommagé.

## **Correction rapide du jour de la semaine:**

Presser sur le poussoir B jusqu'à ce que le jour de la semaine actuel s'affiche (respecter le temps de verrouillage).



Congratulations on the purchase  
of your i-like™ VitalWatch®

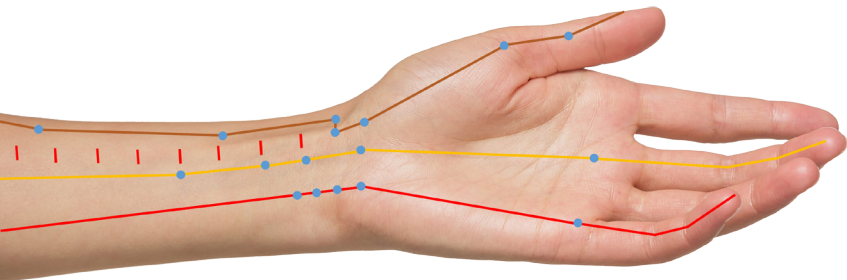
# i-like™ VitalWatch®

This watch offers you the best of Swiss tradition combined with the most advanced techniques and venerable wisdom from natural healing. Install the i-like converter on your Swiss Jura watch to turn it into a bio-resonance device. This makes your new watch far more sophisticated than a normal time display, because it boosts your vitality and regulates electrosmog.

If you have been to an alternative practitioner, Chinese medical expert or other energy researcher before, you know that it is necessary to take your watch off to perform any measurement. No matter which method is used.

The VitalWatch of i-like is different in this respect. Potential blockages from battery-operated watches, which affect meridional curves on the forearms, are harmonised.

Thus, the daily energy supplies of systems such as the heart, the small intestine, the pericardium (heart bag), the lung, the colon, etc., which run through the spot where your watch is typically attached, are no longer disrupted.



In fact, today's heart rate variability measurement (HRV) is usually wrong or irregular due to the influence of watch batteries, as well as all other interfering non-thermal, electromagnetic frequencies. This seems only natural when one understands the digital frequency transmission of a watch and other devices (e.g., mobile phone) on the body. To be sure, this is not about the „amount“ of current (SAR values) transmitted, but concerns the way this current flows (digital, no longer analogue as found in nature).

Thanks to the built-in converter in the watch, negative frequency errors are vitalised, turning thus the watch into a vital system. As such a „bio-resonance device“, it activates the precious and natural self-regulation systems of the human body.

Many users report the following when wearing a VitalWatch:







„I feel much more alert and fitter.“

„I have significantly improved my cognitive abilities (memory).“

„I remain awake and alert throughout a long drive.“

„I have gained inner peace and feel safer and more at ease.“

„I can learn better and concentrate better.“

„My general sense of well-being has increased considerably.“

# Explanations about electrosmog

The Federal Office for the Environment (BAFU) states the following about electric smog: « It is undisputed that non-thermal radiation (electromagnetically and digitally) has a significant influence on human body.\*». This means nothing other than: Electric smog is harmful!

Electromagnetic hypersensitivity is increasing. More and more people are realising the direct impact of electromagnetic pollution on their bodies. The effects of electro-magnetic scatter fields, i.e. electric smog, have been scientifically proven. They exist in the form of mobile phones, LED screens and television, lamps and more. Many sources of radiation affect

## **Research and science have developed the meta-converter!**

A group of Swiss scientists, therapists, and health professionals, together with universities and researchers, were able to develop a

*\* [www.bafu.admin.ch](http://www.bafu.admin.ch) - Topics / Electrosmog / Topics Electrosmog and Light*

magnetite-crystal mixture which was incorporated into a chip capable of correcting electromagnetic scatter fields.

The meta-converter (chip in the watch) is programmed and charged by impulses sent out by a bio-resonance radiation technique which was especially developed for it. The chip enables the use of electromagnetic pollution as a carrier for a frequency optimized for human cells.

The effect of the i-like meta-converter (chip) is stunning. In modern naturopathic diagnostics the effects of the i-like chips can be measured with ease. Meridian measurements, body field radiation (photons) of humans, measurement of chakras, HRV (heart rate variability) etc. are methods which demonstrate, fast and effectively, how quickly the vitalizing effect of i-like chips can be detected.

Interference fields within the biological control or vibration of people are first identified. These interference frequencies need to be converted as much as possible and optimised so that they do not cause harm. This process is called correction by destructive interference.

# Meta-Converter – how it works:

This Meta-Converter is a highly complex tool. Due to its design and components (various finely ground mineral crystals and rechargeable magnetite crystals), as well as the long-term programming of scalar waves, the i-like Chip acts as a „resonance field mirror“.

The converter in the watch reflects the impinging frequencies of human beings (biophotons) back to the body about 6-8 times as strongly.

All the information needed by the human body to be, remain and stay vital is stored in its cells. Through the „response retrieved from the generated field mirror“ cells receive the frequencies necessary to self-regenerate, and thus to strengthen their vitality.

Electrical devices with electromagnetic wave radiation, such as battery powered watches or mobile phones, strengthen the chip as the radiated electromagnetic wave activates the chip and transfers the information from the magnetite.

A bioresonance field is created.



Based on our observations, it became evident that the use of the chip can be beneficial to humans due to the so-called „self-field reflection effect“. The polarity of the devices' electric smog is reversed in field direction of the electromagnetic wave, enabling the smog to transport scalar information from the magnetite crystal to the human cell. This mechanism can be obtained by programming each individual chip on the magnetite crystals in the chip.

# There is a lot of evidence

## Testing evidence and measurements

Example: Subject was extensively measured in an appropriate laboratory both before and after the application of an E-Chip! The subject was male, 46 years old.

Wednesday, July 15, 2015  
11:15:12

39%

33%

34%

37%

43%

47%

31%

44%



Wednesday, July 15, 2015  
11:38:05

68%

66%

62%

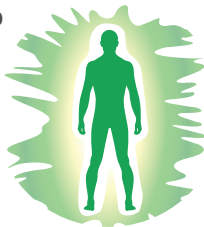
66%

69%

72%

60%

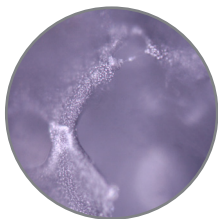
71%



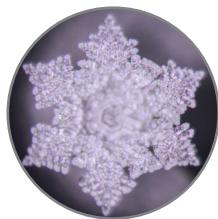
The picture on the left shows 39% health parameter in the body's condition prior to the use of the chip, whereas on the right, the condition with the chip, there is a health parameter of 68%.

Via the Emoto laboratory (Hado Life), an energy measurement was carried out with the Meta-Converter and water. The result is absolutely amazing and shows what a wonderful change in frequency the i-like Chip can achieve.

**Example:** osmosis water was vitalised with the chip from ilike. The result is amazing!



Prior to the application,  
without a Chip.



After an hour,  
with a Chip.

The measurement by the Emoto laboratory (Hado Life) shows what positive frequency changes can be achieved with the chip.

# Check yourself

## The Organ Clock

If you wake up every night at two in the morning, start coughing at three, and find your sleep at seven in the morning, chances are something is off in your „inner clock“.

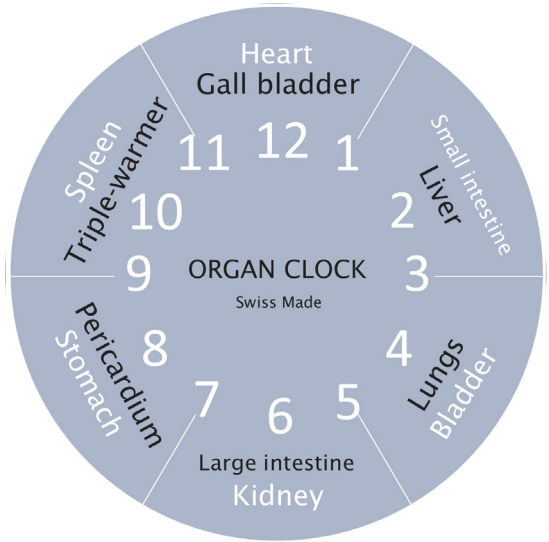
Traditional Chinese Medicine (TCM for brevity) calls it “The Organ Clock“, and describes precisely the nature of this issue.

The system explains that our organs and body functions are particularly active at certain times of the day. According to TCM, the Qi (energy flow) flows on measurable channels (meridians) throughout our body. Every two hours, a meridian (and thus the associated organ) is particularly flooded.

Nuisances, bodily pain, mental changes, etc. perceived always at the same time can be attributed to energy flow issues. This situation is usually referred to as an energy flow „blockage“. Ascertaining the nature and origin of such blockages is, of course, a matter of diagnosis and demands a visit to a specialist. However, one should



# 火 土 金 水 木



also consider that the entire electromagnetic frequencies - in the sense of e-smog - can trigger blockages. This is remedied by creating bioresonance (Converter, VitalWatch). In this way, electro-smog vitalises and the user is supplied with a cell-energy supercharging.

# Times - during the day

## **3AM-5AM**

**Pulmonary stress:** People with heart failure are often awakened between 3AM and 5AM because they experience breathing difficulties. The water in the body has reached the pulmonary lobes and lungs operate at full capacity. Naturally, the body responds to this high-performance requirement. As a sub-system of the lungs, the skin plays a special role in temperature measurement. This explains why many of those affected by this ailment become cold, and the cold awakens them. **Organ time utilisation:** Lungs perform their cleaning process. You can help your lungs by sleeping with the window open, or properly ventilating the room before sleeping. Tip for all early risers: A walk in the wee morning hours (3-7AM) can be particularly pleasant, if only because it helps you store loads of energy for the day ahead.

## **5AM-7AM**

**The large intestine wakes up:** Many healthy people experience bowel movements between 6AM and 7AM. This regularity also provides clues on the timing and type of last day's meal. **Organ time utilisation:** The body releases cortisol, a hormone that provides for a placid wake-up process. You can support the detoxification process of the intestine by drinking a glass of lukewarm water and / or detoxification base tea.

## **7AM-9AM**

Gastric period: During this lapse, the digestion process operates at peak efficiency hence the popular recommendation to eat abundantly in the morning. At 11AM, people with low blood pressure may experience a drop in blood pressure, which can be countered with a cup of broth or other light, saline food.

12 hours later (i.e. 7PM-9PM), however, the stomach does not function so well. The food, which remains in the stomach until the next morning, makes people wake up with a feeling of satiety.

Accordingly, it is advisable to avoid food after 7PM, because any food at 37 degrees Celsius takes 12 hours to ferment and rot.

Organ time utilisation: the best time for breakfast. The digestion process runs flat out. Chinese doctors advise not to encumber yourself with excessive thinking, doubting, and pondering during breakfast.

Expressed otherwise: Give your food your full attention. According to TCM, we should eat warm in the morning, at best a millet porridge with cinnamon and steamed fruit, porridge or semolina pudding. After a warm breakfast, you should feel full of energy and ready to go.

## **9AM-11AM**

The spleen and pancreas become energised: During this time, the pancreas works at full speed and releases the most enzymes and ferments. This favours enormously the person's intellectual abilities, and makes it the best period to learn. Also, this is the ideal time to take any tests, which will unfold under optimal conditions. Finally, surgery is also appropriate during this lapse, since enzymes prevent inflammation and accelerate wound healing.

Organ time utilisation: Mental activity attains top performance at this time. The body is now very resistant, and wound healing accelerates because the spleen produces white blood corpuscles at full speed. Body temperature reaches its maximum. The intellectual capacity to learn is now at its highest - a good time of the day for examinations.

## **11AM - 1PM**

Maximum heart time: Since the heart is working continuously for 24 hours, these two hours are mainly used as heart regeneration time, which must be spared for this period. For many advocates of biorhythms, physical exercise, stress or strenuous operations are strongly discouraged at this time. Organ time utilisation: According to TCM, noon is „heart time“. Now it is also said: For the rest of the day, build up your energy, and meet with others to enjoy a light lunch, socialise, and laugh. A healthy and energetic heart makes life more enjoyable.

## **1PM - 3PM**

A full stomach ... In this phase, the small intestine demands an optimal blood supply. Extra physical work is not advised now, for the resulting blood transfer into the periphery leads to digestive disorders. The lunch nap after the meal or the swimming ban with a full belly relate to this fact.

Organ time utilisation: Your body lies in afternoon drowsiness, blood is routed to your stomach to favour digestion, and the blood pressure drops. Those fortunate enough should enjoy a short siesta. This period befits processing and reflection on the hitherto collected impressions of the day. Our „abdominal brain“ in the small intestine helps us to separate important from unimportant.

## **3PM-5PM**

The bladder runs at full speed: Most urine is usually excreted during this time.

Organ time utilisation: The lunch torpor is over and the body comes back to life in full swing, which makes it a suitable time for sports. The urinary bladder, a key detoxification organ, works particularly well, while long-term memory offers its best performance. Once again, blood pressure and circulation attain peak values. Drink plenty of clear water and unsweetened tea, which purges „contaminants“ from the body.



# Times - in the evening

## **5PM-7PM**

At this time, kidneys are particularly active. It is also the time of life-energy building and regulation (3PM-7PM). Organ time utilisation: Pulse and blood pressure drop automatically towards the evening, although the organism remains in full swing for a while. In the „kidney“ period, it is advisable to help the body wind down. Avoid strenuous tasks or efforts. Herbal teas help the kidney during detoxification. Now is the best time for a light dinner, because the stomach will feel an energy drop in the next two hours.

## **7PM-9PM**

During this period, the principal organs relax and recover. Furthermore, 9PM marks the transition point for metabolic processes. That is, the digestion should be quiet from this moment onwards.

Use of the organ time: now your body settles into resting mode. Blood pressure and pulse are lowered. In TCM, this phase is associated with the pericardium, the connective-tissue sheath that surrounds our heart. For the ancient Chinese, the pericardium was the protector of the heart energy. If the pericardium is strong, body and soul are coherent and in harmony with each other. Enjoy this time with your family or friends.

## **9PM - 11PM**

Regeneration of endocrine glands. Organ time utilisation: The triple-warmer is not directly assigned to an organ. It coordinates energy circuits and is responsible for the unimpeded flow of life energy. Now blood pressure and pulse are dropping fast, while digestive organs go into the recovery phase. Let your thoughts and feelings flow freely. A suitable time to meditate and gather strength, relax and love.

## **11PM-1AM**

Maximum time of the gall bladder. Organ time utilisation: the cortisol release is reduced and the body begins to relax. Vital functions such as blood pressure, heart rate and temperature drop, metabolism slows down. The skin regenerates. Now is the moment to go to bed. Food or alcohol put a strain on the body at this point.

## **1AM-3AM**

Maximum liver time: Alcohol degradation happens during this period. If the degradation ends, many people wake up because the metabolic process has lowered the sugar level in blood. Incidentally, Western medicine also knows similar phenomena. For example, emergency physicians note that bilious attacks are particularly common at midnight, whereas asthma attacks occur primarily in the early morning hours, and heart attacks in the morning.



Organ time utilisation: In this phase, deep sleep is necessary. Seek help if you cannot sleep properly or feel anxious or overexcited at this time. Ideally, resort to liver fire-lowering tea formulas as well as other techniques for liver-fire regulation (dietary change, qi-gong, yoga, meditation, vital plasters, etc.). Anyone waking up with night sweats during this time is especially at risk, because the overheated live-energy drains life-energy from the kidneys!

# VITALWATCH®

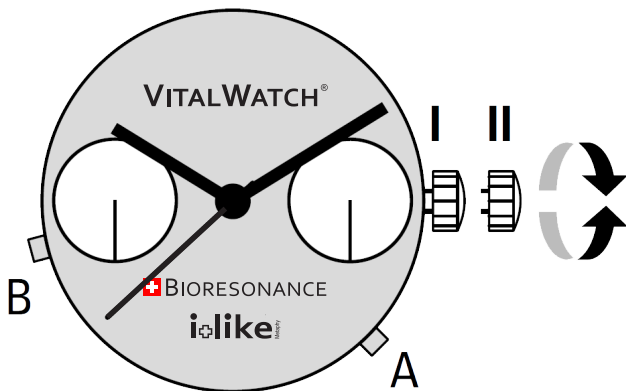
## BIORESONANCE

*Inquire about other i-like vital products as i-like Meta-Converter, i-like Bio-Resonance Vital cosmetics, and many more.*

# Instructions

Position I - Position of rest (watch running).

Pull crown out to position II (watch is stopped).



## **Set the time:**

Pull crown out to position II (watch is stopped). Turn the crown until the current time is displayed (remember the 24-hour cycle). Push crown back into position I.

## **Quick-change correction for date:**

Press pusher A, until the current date is displayed (remember the blocking period).

During the blocking time from approx. 11.30 pm – 5.30 am, no day dates can be changed using the pusher, because during this time automatic changes are in progress.

Pressing the pusher during these times may damage the movement.

## **Correction for the day of the week:**

Press pusher B, until the current day of the week is displayed (remember the blocking period).

Mein Berater

Maag-isch® GmbH  
Marianne und Peter Maag  
Kantonsstrasse 1, 8863 Buttikon SZ  
Telefon: 079 815 53 07  
kontakt@elektrosmog-converter.ch  
Elektrosmog-Converter.ch  
Geschäftspartnernr.: ID 1-19789-41

[www.i-like.net](http://www.i-like.net)