

## Pilot-Untersuchungsbefragung: Verwendungszweck und Effekte von sinus Body mittels wissenschaftlich basierter Befragung (April 2021)

Interpretation der Pilot-Untersuchung

1. Es sind **wissenschaftlich relevant** über 50 Personen befragt worden (auswertbar 132)
2. Die Befragung erfolgte durch einen **Wissenschafts-Mediziner** und ist somit relevant
3. Die Resultate sind **signifikant** und zeigen einen **sehr hohen Effekt**

Die Tester wünschten sich zu Beginn vom sinus Body folgendes;

- **Verbesserung** der allgemeinen **Gesundheit**
- **Schlafoptimierung**
- **Verdauungsoptimierung** (Stoffwechsel, auch Gewicht)
- Verbesserung des **Bewegungsapparates**
- **Anti-Stress-Effekt**
- Verbesserung ihrer **Genesung** im Allgemeinen

Die Tester berichteten, dass die gewünschte Reaktion zu ca. 20% nach **wenigen Stunden**, ca. 30% nach **½-1 Tag** und die **Hälfte** nach **wenigen Tagen** eingetreten ist.

Die Anwendung des sinus Body schien für nahezu alle problemlos und einfach.

Resultate;

- **92% der** Tester sprachen dem Sinus Body eine Verbesserung der **mental**en **Gesundheit** und ihrer **Leistungsfähigkeit** aus
- Der **Schlaf** optimierte sich bei **45%** aller Tester
- Die **Verdauung** optimierte sich bei **20%** aller Tester
- Die **Tester** mit dem **Wunsch** nach Verbesserung ihres **Bewegungsapparates** bezeugten **92%** Optimierung
- **Antistress** wurde von allen positiv bewertet = **100%**
- **Rekreation** (Heilverlauf) wurde von **76%** als verbessert bezeichnet
- **76%** aller **Wünsche** wurden nach **wenigen Tagen** bereits als erfüllt oder **optimiert** bestätigt

Weitere positive Effekte, die gar nicht erfragt wurden (Bemerkungen)

- Verbesserung der Atmung
- Verbesserung der Sichtigkeit (Augen)
- Minderung von Schmerzen
- Gefühl von Schutz vor äusseren Einflüssen (innere Sicherheit, E-Smog Neutralisierung)

Fazit

Die Befragung hat ergeben, dass nach **WENIGEN TAGEN** bereits **3 von 4 Personen** einen **signifikanten** Effekt haben. Langzeiteffekte werden weiter untersucht.

Die Befragung hat ergeben, dass **nicht nur subjektive/mentale Verbesserungen**, sondern auch Optimierungen im **Regenerativen** sowie gar im **Heilverlauf** deutlich sind.

# Pilot-Untersuchungsbefragung: Verwendungszweck und Effekte von sinus Body mittels wissenschaftlich basierter Befragung (April 2021)

Auswertung durch Prof.Dr.sc.med. Urs Gruber\*

Nutzen und Gebrauch des sinus Body von der Firma i-like wurde im Hinblick auf die weitere Entwicklung von effektiver Qualität durch einen Fragebogen untersucht. Diese Befragung basierte auf freiwilliger Basis. Die Anwender konnten sowohl gesetzte Fragen beantworten als auch eigene Notizen und Bemerkungen anbringen. Die Anwender haben jeweils einen sinus Body täglich getragen.

In dieser Befragung wurden vor allem der Verwendungszweck, die spezifisch erfahrenen Effekte sowie die Bedienungsfreundlichkeit abgefragt. Zuzüglich konnten die Anwender in einem freien Text ihre Meinung, sowie aussergewöhnliche Bemerkungen hinterlegen.

Teilgenommen haben 146 Anwender. Hiervon waren 14 Bögen nicht zu jeder Frage oder mehreren Fragen auswertbar.

## Auswertung

### 1. Verwendungszweck

(Mehrfachnennungen möglich)

Von den 132 auswertbaren Anwendern haben

- a) 127 den sinus Body eingesetzt, um eine allgemeine Verbesserung des körperlichen und mentalen Gesundheitszustandes zu erzielen.
- b) 53 Teilnehmer haben ihn eingesetzt, um die Schlafqualität zu verbessern.
- c) Eine Optimierung der Verdauung wünschten sich 39 der Personen.
- d) Die Verbesserung der Mobilität/Beweglichkeit (Bewegungsapparat) war bei 25 Personen ein Grund, den sinus Body zu testen.
- e) Der Wunsch nach mentaler Stärkung (Antistress-Effekte) wurden von 99 Personen gewünscht.
- f) Eine verbesserte Rekreation war für 42 Personen die Wahl für den sinus Body.

Verwendungszweck (n=132)	Absolut	Relativ (%)
allg. Verbesserung körperl/mental. Gesundheit	127	96.21
Schlafoptimierung	53	40.15
Verbesserung Verdauung	39	29.55
Verbesserung Beweglichkeit/Gelenke/Vitalität	25	18.94
mentale Stärkung (Antistress)	99	75.00
bessere Rekreation	42	31.82

## 2. Dauer bis zur Einstellung möglicher Effekte

Von den n=142, zu dieser Fragestellung auswertbaren Fragebögen haben die Anwender einen Effekt nach einer Dauer des Eintrittes angegeben. Bei «unmittelbar» bis «wenigen Stunden» wurde ein Effekt bei 25 Personen angegeben.

39 Personen haben nach einem halben Tag einen Effekt bemerkt; und bei 74 Anwender wurde ein merklicher Effekt nach wenigen Tagen angegeben. Gesamt haben 132 Personen (97,18%) einen spürbaren, bzw. sichtbaren Effekt beschrieben. 14 Personen (2,82%) konnten keinen Effekt wahrnehmen.

Effekte positiv (n=142)	Stunden	1/2 Tg	wenige Tage	GESAMT	in %
	25	39	74	138	97,18

## 3. Daten zur Bedienerfreundlichkeit

Von den 138 auswertbaren Bögen zu dieser Fragestellung haben 134 Personen (97,1%) angegeben, der sinus Body wäre einfach zu bedienen. 4 Personen (2,9%) haben die Handhabung eher als schwierig beschrieben.

#### 4. Effekte im Kontext zum Verwendungszweck

Wenn die Resultate vom gewünschten Verwendungszweck im Kontext zur effektiv beschriebenen Reaktion der Anwender betrachtet werden, so zeigen sich folgende Resultate:

- a) Das wahrnehmbare Gefühl, bzw. Zeichen im Rahmen einer allgemeinen Verbesserung der körperlichen und mentalen Gesundheit/Leistungsfähigkeit konnte von 92,13% der Befragten berichtet werden.
- b) Eine verbesserte Schlafsituation (Schlafoptimierung) wurde von 45,28% bezeugt,
- c) 20.51% der Teilnehmer konnte eine Verbesserung der Verdauungssituation nach wenigen Tagen beobachten.

- d) Eine deutliche Verbesserung, bzw. positive Veränderung Richtung bessere muskuloskelettale Beweglichkeit bezeugten 92% der Personen, welche den sinus Body für diesen Zweck bestellt haben.
- e) Die Definition der mentalen Stärkung (Antistress) wurde von deutlich mehr Personen beschrieben als die Anzahl derjenigen, welche den sinus Body für diesen Verwendungszweck bestellt haben. Dies sind 135.35%.
- f) Eine bessere Rekreation (bessere sog. Heilverläufe nach Abweichung des Gesundheitszustandes) haben 76,19% der Befragten angegeben.
- g) Im Mittel haben - jeweils im Kontext von Verwendungszweck und spürbarem spezifischen Nutzen - 76,91% positive Resultate bestätigt.

Verwendungszweck	Absolut	Relativ (%)		Effekte positiv	in %
allg. Verbesserung körperl./mentale Gesundheit	127	96.21	→	117	92.13
Schlafoptimierung	53	40.15	→	24	45.28
Verbesserung Verdauung	39	29.55	→	8	20.51
Verbesserung Beweglichkeit/Gelenke/Vitalität	25	18.94	→	23	92.00
mentale Stärkung (Antistress)	99	75.00	→	134	135.35
bessere Rekreation	42	31.82	→	32	76.19
				Mittelwert	76.91

## 5. Andere/weitere Effekte

Nebst den Effekten, welche in den oben genannten Daten bereits eingeflossen sind, konnten

- a) 5 Anwender eine deutliche verbesserte/freiere Atmung feststellen.
- b) 3 Personen bemerkten eine Verbesserung beim Sehen und

- c) 4 Anwender konnten eine starke Erleichterung ihrer chronischen Schmerzen feststellen.
- d) Eine Person hat eine vermehrte Müdigkeit festgestellt,
- e) 2 Personen verspürten keinen Effekt.
- f) 2 Personen fühlen sich deutlich «geschützter» vor äusseren Einflüssen.

## Diskussion

Diese wissenschaftlich relevanten, obschon subjektive Aussagen, vom Anwender empfundene Beobachtungen darstellen und keine sog. objektiven Messverfahren den Aussagen zugrunde liegen, sind die Zahlen eindeutig. Diese Zahlen sind deutliche Werte, die man in der Wissenschaft kennt.

Der Nutzen des sinus Body scheint mehr als deutlich den Wünschen und Ansprüchen der Anwender zu entsprechen.

Weitere Untersuchungen im Kontext zur diskreten Unterstützung und Förderung der Gesundheit mittels biologischen und psychologischen Gesundheitsparametern wäre sinnvoll und wünschenswert.

---

Beschreibung sinus Body: siehe Bedienungsanleitung

\* Urs Gruber, Prof. Dr. sc. med., Mitglied des Expertenrates i-like Metaphysik; Leiter des Instituts für Bio-psychoziale Resilienz – Forschung und Lehre der CH-WMU, Leiter des Gesundheits-Campus der St. Elisabeth Universität, Ebikon/Luzern.